

认识自我 战胜自我

杨锦花

二零一二年四月二十九日

大家早上好！

首先我要感谢神今天给我这个机会，让我在众人面前向神认罪，并见证神用他的大爱使我的生命，从内到外，从精神到肉体彻底翻转。因为，若不是藉着神的大能，我靠自己是不可能真正地、全面地、深刻地认识自我并战胜自我的。

唐太宗说：“以铜为镜，可以正衣冠；以法为镜，可以断曲直；以人为镜，可以明得失。”今天，我要说：以圣灵为镜，我看见了己内心的幽暗；以圣经为镜，我认识到自己曾是多么骄傲无知；以耶稣基督为镜，我是多么有福，又是多么不配得到神给我的福分。

古人说：“人贵有自知之明”。自知之明之所以宝贵是因为除非神给我们智慧，否则我们很难做到这一点。作为罪人，我们常常只看见别人眼中的小刺，却看不到自己眼中的巨梁。

在我真正开始让神做我生命之救主之前，我对自己的认识是非常片面的、浅薄的。

从前，第一，我自认为做为一个基督徒，我虽然算不上多虔诚，但我还是敬畏神的，我是绝对不敢故意得罪神的。第二，做为一个社会人，我虽然不算多么高尚，但我总觉得自己基本上是一个善良的人，一个纯洁的人，一个脱离了低级趣味的人。

可我真的像我自己想象的那么好吗？自今年初开始，因着圣灵的感动，我开始向神祷告，求他给我智慧，让我能真正认识我自己。真

是感谢神，他真的应允了我的祷告，我开始对自己有了新认识。我发现：做为基督徒，第一，我对神畏大于敬。之所以我不会故意得罪神是因为我害怕将遭到神的惩罚。从一九九零年到二零零一年我之所以坚持去教会，其主要目的是去学习有关怎样处理家庭关系的知识，从而建立幸福家庭；还有就是我很担心我女儿，她既聪明又倔强，常常让我很头痛，我害怕她在美国这个自由的社会里误入歧途，我希望孩子在教会里能获得正确的价值观念。那时我对神的认识只停留在理性层面上，我并没有在生命中经历过神。二零零一年我有了祷告蒙垂听的经历，我很兴奋。我开始认识到自己是一个不大懂得如何去关爱别人的人，我希望自己能被神的大爱充满。因此，从那以后到二零一二年初我去教会主要目的是为要得到爱的能力，但我并没有想过我为何会缺乏这种能力。第二，由于自己灵命太低，对圣灵认识模糊，也因为无神论对我的深刻影响，我对祷告的功用是将信将疑的，我不确定神真的会垂听我的祷告。这种不确定是使我不能坚持祷告的重要原因之一。第三，因为我没有在心里把圣经和耶稣基督当作神对我——他选民的特殊启示来看，所以我常常弄不清圣经中上、下文有什么内在联系，只理解字面的意思，不理解其中的精义。所以我读经就常常读不下去，也没有饥渴之心。我对耶稣也没有个人情感，我有时把他看作遥远的神，有时又把他当作一般的人。我在生活中是一个感情丰富的人，然而，我在看耶稣传和 *Passion of Christ* 时对耶稣的生，死，复活都无动于衷，像个冷血动物。第四，在二零零一年前，我羞于启齿对别人说我是一个基督徒，一来是因为害怕别人会误会我，二来是因为我在信主之后我的生命并没有多少改变，我没有见证可讲。因此我那时从不向人传福音。

做为一个社会人，神让我认识到：第一，我的善良是十分有限的。我爱自己远胜于爱别人；爱人远胜于爱神。我其实是一个十分自我中心的人，我想自己的事远多于想别人的事；想人家的事远多于想神家的事。我对于自认为不重要的事常常敷衍了事，丢三忘四，不太理会

别人的感受；也从没想到上帝会不高兴。有许多时候，我做好事、做好人只是想向自己，同时也向别人证明我的确是个好人，也想告诉上帝我愿意为他付出。我只爱可爱的人和爱我的人，对我自认为不可爱的人我是很冷漠的，对故意伤害我自尊心的人我是毫不客气的。从前我对别人的爱也只局限于满足其感情和物质需要，我很少会关心别人灵魂是否得救。

第二，我的品行在神面前也是污秽不堪的。我曾说过的一些话、做过的一些事都曾大大地得罪了神，得罪了人。

第三，我的品味也远远未达到神对我的要求。我爱俗世的小学问远超过爱神的大知识。我很喜欢中国传统文化，花了不少精力学习包括文史哲在内的相关知识。然而，我却不愿在神的话上下大功夫，读经经常是三天打鱼，两天晒网；我爱人浅薄的小智慧远超过神深奥的大智慧。因为我力求读懂道德经（道家经典）和四书（儒家经典），却对圣经不求甚解；我爱神高超的智慧却没有想要得到这智慧的本体—耶稣基督的生命。因为我对神没有足够的信心，尽管我早就知道，作为基督徒我应该把自己完完全全全交托给神来管理，然而我却一直做不到。

第四，因着我长期以来与神关系不正常、因而与自己及他人的关系也不太好，自己觉得自己是一个完全的失败者，常常觉得委屈得很；也因着神要整治我，炼净我，我在二零零一年七月患上抑郁症。在那以后的十年中，我必须坚持服药，一旦停药旧病就复发，一发作就很严重。真是感谢主。由于生病我认识到自己的有限性，认识到自己不过是个罪人。我更要感谢神的是通过生病，我感到神是如此爱我。他通过圣经安慰我、鼓励我；通过家人、朋友、教会的兄弟姐妹关心我，照顾我。我至今依然非常感谢那些在我生病期间曾帮助过我的所有朋友。

感谢神！因着他的恩典，我开始逐步认清自我。感谢神！因着他的大能，我开始战胜自我。从今年初开始，藉着祷告，我的生命逐渐被神翻转。

现在，我对神的态度改变了。第一，我对神既畏更敬。我去教会是去敬拜神、事奉神，是去与耶稣的肢体团契，是去学习神的话语，也是去学习如何传主的福音。因此，我周日参加崇拜时，一定要求自己和孩子要着装庄重、整齐，漂亮，因为我们理应把最好的献给神。我唱诗更注重感恩之情的表达。我听讲道时认真做笔记，回家后还去查阅有关经文，并默想神的话。我上主日学时，认真听讲，积极提问，下课后还认真做家庭作业。

第二，我开始认真祷告。我经常很早就起床祷告，我由衷赞美神，感谢神，我向神痛悔自己的罪，并求神赦免。我天天为自己和家人及教会祷告，我求神做我生命的主人，把我全家及全教会都交托给神，求他管理，护佑。也常为亲戚朋友代祷，求神恩待他们，让他们也能认识主，从而也能得到永恒的生命。我开始定期参加周三祷告会，我为教会的兴旺而祷告，为肢体的身、心、灵祷告。

现在我对自我的看法也改变了。我不再认为自己是个失败者。因为与耶稣相比，我的世俗生活实在比他成功。因神帮助我战胜了自己的骄傲和自义，我便不再感到委屈，因为与耶稣相比，我的委屈实在不值一提。正因如此，我的抑郁症被神彻底治愈，我的心里充满感恩和喜乐。两个月前，我彻底停掉了抗抑郁药。现在，我不吃药也能睡着觉了；药物的副作用也在我身上消失了；我的精力开始充沛起来。我常常大清早就起床锻炼，我工作时脑子也比平常聪明，工作中以前没能解决的问题现在解决了。我的胃病也大大好转。以前不能吃的富含维他命的高纤维食物现在也能吃了。以前每天睡九，十个小时都睡不醒，现在睡四五个小时精神也很好。因为睡的少了，锻炼多了，我

的体质大大增强，我的体重比二十年前还轻。

感谢神，他让我认识到我这一切的改变都是神的作为。因此我开始向神大发热心。我开始积极主动帮助别人，并通过与别人交朋友而向他们传福音。我的一个妹妹生了病，我花了大量时间帮助她，引导她向神祷告，神真的治愈了她的疾病。我的一位中学老师患了绝症，我为他在电话里流泪祷告。因我很想挽救他的性命却无能为力，我只能求神医治他，并拯救他的灵魂。他很受感动。临终时，当别人问他信不信主时，他说他信。我目前每周数天会给我的一个老同学打国际长途电话，我给她上圣经基要真理课。每次上课时间少则半小时，多则两小时。

亲爱的主内兄弟姐妹们，我今天之所以站在这里为神作见证，是为了激励你们也象我一样靠神来认识自我，战胜自我，从而活出基督的生命样式来。

亲爱的未信主的朋友们，我今天是想让你们在我的生命历程中感受神的存在和他的大能。朋友们，如果你们今天活得很好，你们要相信神，因这些好不能存留到永恒；朋友们，如果你们现在过得不好，你也要信靠神，因为耶稣说：“凡劳苦担重担的，到我这里来，我必使你得安息。”

在这里，我要用一首小诗来总结我今天的见证。这正是：

满纸认罪言，一把悔罪泪。

慢道锦花痴，盼解其中味。

满纸感恩言，一把喜乐泪。

莫道锦花痴，盼尝其中味。

另外，我还要用另一首小诗做为这次见证的结束祷告。

在天愿做神儿女，在地愿做主门徒。
在天日日赞美神，在地天天事奉人。
天长地久有时尽，颂主歌声永不停。
天荒地老终有时，此爱绵绵到永恒。

愿神祝福大家。

谢谢。